

# USO CORRECTO DEL CUBREBOCAS



NARÍZ, BOCA Y BARBILLA  
BIEN CUBIERTAS



NO DEJES DESCUBIERTA  
TU BARBILLA



NO DEJES EL CUBREBOCAS  
SUELTO



NO DEJES DESCUBIERTA  
TU NARÍZ



NO LO PONGAS EN LA  
BARBILLA O EN TU  
CUELLO



LAVA TUS MANOS ANTES Y  
DESPUÉS DE PONÉRTELO



RETIRA EL CUBREBOCAS  
DESDE LOS ELÁSTICOS

SE RECOMIENDA EL USO DE CUBREBOCAS **TRICAPA**

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE EL COVID-19



MANTEN LA SANA DISTANCIA



LAVA TUS MANOS  
CONSTANTEMENTE



USO OBLIGATORIO DE  
CUBREBOCAS



USO DE GEL  
ANTIBACTERIAL



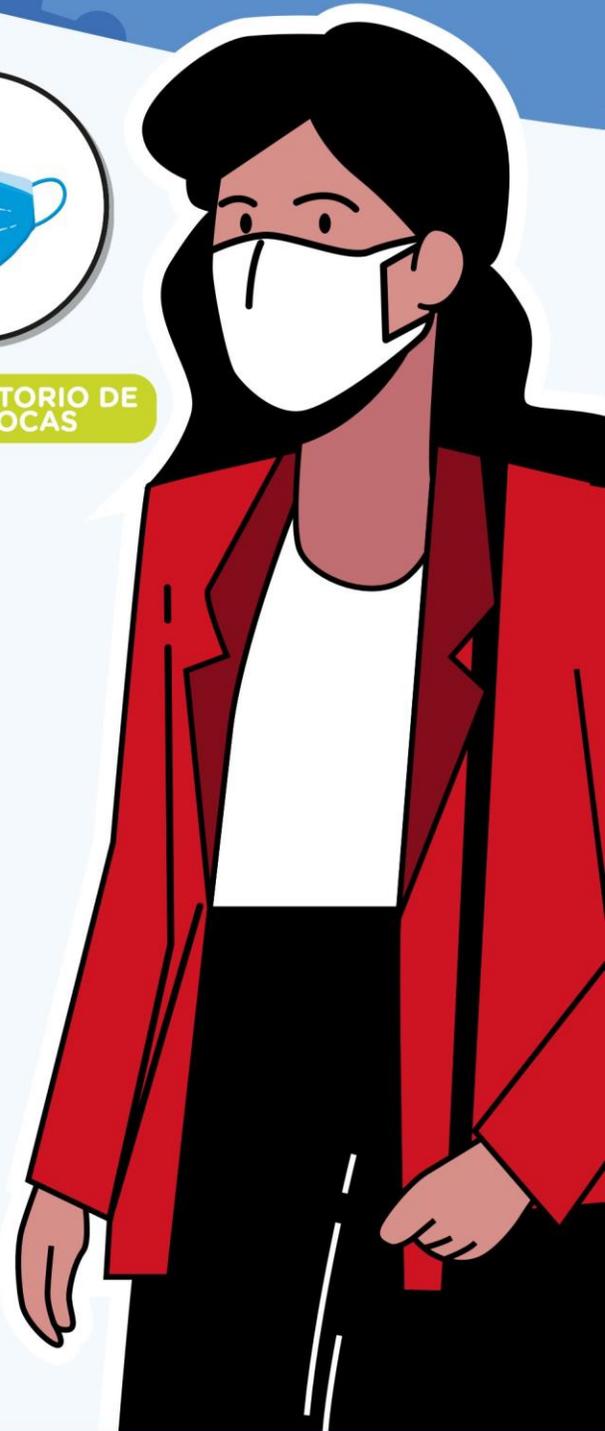
EVITA ESPACIOS PÚBLICOS O  
CONCURRIDOS



DESINFECTA FRECUENTEMENTE  
TUS OBJETOS PERSONALES



SE SUGIERE EL USO DE  
CARETA O LENTES  
DE SEGURIDAD



**NO SALGAS DE CASA**  
SI PRESENTAS TEMPERATURA MAYOR A 37 ° C

# COMPROMISOS A SEGUIR POR TODOS LOS EMPLEADOS Y COMUNIDAD DE LA **UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE MONTERREY** PARA PREVENCIÓN DEL COVID-19



**LAVA TUS MANOS  
CONSTANTEMENTE**



**USO DE GEL  
ANTIBACTERIAL**



**USO OBLIGATORIO DE  
CUBREBOCAS**



**RESPECTAR SANA DISTANCIA**



**SE SUGIERE EL USO DE  
CARETA O LENTES  
DE SEGURIDAD**



**INFORMAR A MI DIRECTOR SI  
PRESENTO ALGÚN SÍNTOMA  
O CONVIVÍ CON ALGÚN  
CONTACTO DIRECTO  
CONFIRMADO CON COVID - 19**